

Утверждаю:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1A1B0D1D53ED26E054A12054972B4F79  
Владелец: Глухова Ольга Анатольевна  
Действителен: с 02.02.2026 до 28.04.2027

## МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
7-11 лет)

(возраст

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	-----------	----------

### 20 апреля 2026 г. Понедельник

#### Завтрак

18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>500</b>	<b>528,18</b>

### 21 апреля 2026 г. Вторник

#### Завтрак

24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	100	215,11
32/3	Рагу из овощей	150	147,20
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>500</b>	<b>538</b>

### 22 апреля 2026 г. Среда

#### Завтрак

6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	120	143,11
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Пряники	80	293,39
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>600</b>	<b>766,12</b>

### 23 апреля 2026 г. Четверг

#### Завтрак

2/13	Хлеб с сыром	30/10	104,07
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	211,23
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Мандарины	115	93,38
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>525</b>	<b>543,90</b>

### 24 апреля 2026 г. Пятница

#### Завтрак

2/9	Бедро куриное отварное в соусе (вар 2)	130	229,25
11/3	Капуста тушеная	150	102,12
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>530</b>	<b>471,00</b>

Утверждаю:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1A1B0D1D53ED26E054A12054972B4F79  
Владелец: Глухова Ольга Анатольевна  
Действителен: с 02.02.2026 до 28.04.2027

## МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 12-18 лет)

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<b>20 апреля 2026 г. Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	205,10
пром.	Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>570</b>	<b>647,29</b>
<b>21 апреля 2026 г. Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>			
16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	120	202,00
3/3	Картофельное пюре	180	159,10
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115,80
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>555</b>	<b>574,54</b>
<b>22 апреля 2026 г. Среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
3/13	Хлеб с маслом и сыром	40	121,87
7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	262,73
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Батон с каротином	60	154,52
пром.	Яблоки	180	86,62
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>730</b>	<b>721</b>
<b>23 апреля 2026 г. Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>			
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115,80
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550</b>	<b>666,16</b>
<b>24 апреля 2026 г. Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	165,59
32/3	Рагу из овощей	180	132,48
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105,27
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01

**Итого за 'Завтрак'**

**550**

**550,27**