

Утверждаю: Начальник
ЛОЛ Мецлер
АВ

МЕНЮ ЗАВТРАК + ОБЕД

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
23 июня 2025 г. Понедельник			
Завтрак			
34/8	Зразы или рулет из мяса говядины	110	235
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	200	262
-	Кисель с витамина Витошка	200	92
-	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	53
Итого за 'Завтрак'		535	642
Обед			
4/2	Борщ с картофелем	275	134
9/8	Печень по-строгановски	110	210
46/3	Макаронные изделия отварные	200	245
27/10	Чай	200	38
-	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	53
-	Хлеб ржаной	25	48
Итого за 'Обед'		835	728
Итого за день		1370	1721