

Утверждаю:



## МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 7-11 лет)

|  | Наименование изделий (блюд) | Вы-ход, г | ЭЦ, ккал |
|--|-----------------------------|-----------|----------|
|--|-----------------------------|-----------|----------|

**19 мая 2025 г. Понедельник**

### Обед

|       |                                                                              |     |        |
|-------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 47/1  | Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом | 60  | 63,74  |
| 18/2  | Суп картофельный с макаронными изделиями                                     | 250 | 127,39 |
| 9/8   | Печень по-строгановски                                                       | 100 | 191,04 |
| 40/3  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150 | 265,93 |
| 6/10  | Компот из сухофруктов                                                        | 200 | 87,60  |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8                                                | 35  | 73,69  |
| пром. | Хлеб ржаной                                                                  | 25  | 48,35  |

**Итого за 'Обед'**

**820 857,73**

**20 мая 2025 г. Вторник**

### Обед

|       |                                                    |     |        |
|-------|----------------------------------------------------|-----|--------|
| 29/1  | Салат из припущенной моркови с растительным маслом | 60  | 58,17  |
| 24/2  | Суп молочный с лапшой                              | 250 | 172,11 |
| 8/5   | Запеканка (сырники) из творога                     | 150 | 313,88 |
| -     | Молоко сгущенное                                   | 30  | 95,22  |
| пром. | Какао с молоком и витаминами Витошка               | 200 | 96,54  |
| пром. | Батон с каротином                                  | 45  | 115,89 |
| пром. | Хлеб ржаной                                        | 25  | 48,35  |

**Итого за 'Обед'**

**700 900,16**

**21 мая 2025 г. Среда**

### Обед

|       |                                  |     |        |
|-------|----------------------------------|-----|--------|
| 4/2   | Борщ с картофелем                | 250 | 144,45 |
| 36/8  | Тефтели из мяса говядины с рисом | 90  | 198,00 |
| 11/3  | Капуста тушеная                  | 150 | 101,12 |
| 37/10 | Напиток из шиповника (вариант 2) | 200 | 74,32  |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8    | 35  | 73,69  |
| пром. | Хлеб ржаной                      | 25  | 48,35  |

**Итого за 'Обед'**

**750 639,92**

Утверждаю:



### МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 12-18 лет)

| № | Наименование блюда | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|---|--------------------|----------|----------|
|---|--------------------|----------|----------|

**19 мая 2025 г. Понедельник**

#### Обед

|                        |                                                                              |            |               |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|
| 47/1                   | Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом | 100        | 106,23        |
| 18/2                   | Суп картофельный с макаронными изделиями                                     | 250        | 127,39        |
| 40/3                   | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180        | 319,11        |
| 18/8                   | Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)                       | 100        | 202,66        |
| 27/10                  | Чай                                                                          | 200        | 37,80         |
| пром.                  | Хлеб крестьянский с Валитек-8                                                | 40         | 84,22         |
| пром.                  | Хлеб ржаной                                                                  | 40         | 77,35         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                                                              | <b>910</b> | <b>954,76</b> |