

|  | Наименование изделий (блюд) | Вы-ход, г | ЭЦ, ккал |
|--|-----------------------------|-----------|----------|
|--|-----------------------------|-----------|----------|

## Завтрак

**Итого за 'Завтрак'**

## Завтрак

**Итого за 'Завтрак'**

## Завтрак

**Итого за 'Завтрак'**

## Завтрак

**Итого за 'Завтрак'**

## Завтрак

|                    |                                        |     |        |
|--------------------|----------------------------------------|-----|--------|
| 2/9                | Бедро куриное отварное в соусе (вар 2) | 130 | 228,25 |
| 11/3               | Капуста тушеная                        | 150 | 102,12 |
| 27/10              | Чай                                    | 200 | 37,80  |
| пром.              | Хлеб крестьянский с Валитек-8          | 30  | 63,16  |
| пром.              | Хлеб ржаной                            | 20  | 38,68  |
| Итого за 'Завтрак' |                                        | 530 | 470,00 |

Утверждаю:



**МЕНЮ ЗАВТРАКА**  
**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов**  
**(возраст 12-18 лет)**

| №                                    | Наименование блюда                              | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------|----------|----------|
| <b>2 декабря 2024 г. Понедельник</b> |                                                 |          |          |
| <b>Завтрак</b>                       |                                                 |          |          |
| 9/8                                  | Печень по-строгановски                          | 120      | 229,25   |
| 47/3                                 | Макаронные изделия отварные                     | 180      | 223,05   |
| 37/10                                | Напиток из шиповника (вариант 2)                | 200      | 74,32    |
| пром.                                | Хлеб крестьянский с Валитек-8                   | 40       | 84,22    |
| пром.                                | Хлеб ржаной                                     | 30       | 58,01    |
| Итого за 'Завтрак'                   |                                                 | 570      | 668,85   |
| <b>3 декабря 2024 г. Вторник</b>     |                                                 |          |          |
| <b>Завтрак</b>                       |                                                 |          |          |
| 16/7                                 | Кнели из рыбы паровые (минтай)                  | 100      | 172,45   |
| 3/3                                  | Картофельное пюре                               | 180      | 159,10   |
| 29/10                                | Чай с лимоном                                   | 200/5    | 39,63    |
| пром.                                | Хлеб крестьянский с Валитек-8                   | 40       | 115,80   |
| пром.                                | Хлеб ржаной                                     | 30       | 58,01    |
| Итого за 'Завтрак'                   |                                                 | 555,00   | 544,99   |
| <b>4 декабря 2024 г. Среда</b>       |                                                 |          |          |
| <b>Завтрак</b>                       |                                                 |          |          |
| 3/13                                 | Хлеб с маслом и сыром                           | 40       | 121,87   |
| 7/4                                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250      | 262,73   |
| 30/10                                | Чай с молоком                                   | 200      | 95,20    |
| пром.                                | Батон с каротином                               | 60       | 154,52   |
| Итого за 'Завтрак'                   |                                                 | 550      | 634,32   |
| <b>5 декабря 2024 г. Четверг</b>     |                                                 |          |          |
| <b>Завтрак</b>                       |                                                 |          |          |
| 39/8                                 | Фрикадельки из мяса говядины припущенные        | 100      | 197,30   |
| 11/3                                 | Капуста тушеная                                 | 180      | 121,34   |
| 27/10                                | Чай                                             | 200      | 37,80    |
| пром.                                | Хлеб крестьянский с Валитек-8                   | 40       | 115,80   |

|                           |                                           |     |        |
|---------------------------|-------------------------------------------|-----|--------|
| пром.                     | Хлеб ржаной                               | 30  | 58,01  |
| Итого за 'Завтрак'        |                                           | 550 | 530,26 |
| 6 декабря 2024 г. Пятница |                                           |     |        |
| Завтрак                   |                                           |     |        |
| 5/9                       | Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2) | 100 | 165,59 |
| 32/3                      | Рагу из овощей                            | 180 | 132,48 |
| 6/10                      | Компот из изюма                           | 200 | 88,91  |
| пром.                     | Хлеб крестьянский с Валитек-8             | 40  | 105,27 |
| пром.                     | Хлеб ржаной                               | 30  | 58,01  |
| Итого за 'Завтрак'        |                                           | 550 | 550,27 |