

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ !

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодежной среды.

Это реальность, в которой живут наши дети.

Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив: употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

### КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ ЭТОГО ЗЛА?

## Факторы риска употребления подростками ПАВ

1. **Неблагополучие в семье.**
2. **Одиночество, неустроенность, жизненные проблемы.**
3. **Доступность наркотиков.**
4. **Нестабильность и неблагополучие в обществе.**
5. **Особенности подросткового возраста.**
6. **Мода на употребление наркотиков.**
7. **Проблемы в школе.**

## Лучший путь уберечь детей от наркотиков – это сотрудничество с Вашим взрослеющим ребенком.

- Учись видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте, свой первый контакт с алкоголем, табаком.
- Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.
- Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.
- Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.
- Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.
- Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку. Учите ребёнка решать проблемы.



## ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

- Бледность кожи
- Расширенные или суженные зрачки
- Покрасневшие или мутные глаза
- Замедленная речь
- Плохая координация движений
- Следы от уколов
- Свернутые в трубочку бумажки
- Шприцы, маленькие ложечки, капсулы. Бутылочки
- Нарастающее безразличие
- Уходы из дома и прогулы в школе
- Ухудшение памяти
- Невозможность сосредоточиться
- Частая и резкая смена настроения
- Нарастающая скрытность и лживость
- Неряшливость

## Факторы защиты подростков

**Крепкая связь с родителями (семьей);**

**Интерес к учебе, хобби, духовному росту;**

**Интерес к религии;**

**Уважение к общественным нормам, законам, ценностям, авторитетам.**

---

**Для подтверждения злоупотребления наркотиками и зависимости от них необходима консультация врача-нарколога.**

**Процесс лечения больного наркоманией длителен и не прост как для него самого, так и для всей семьи.**

## ДОРОГИЕ МАМЫ И ПАПЫ!

*Мы растем, и растут вместе с нами вопросы, которые мы задаем Вам и всему миру взрослых:*

- Что такое наркотики?
- Как они меняют состояние сознания? Как развивается зависимость?
- Зачем люди их употребляют?
- И почему не употребляют?
- И как нам сделать правильный выбор?

***Если мы не получаем от Вас ответа, который помог бы нам разобраться в этом вопросе, мы исследуем эту реальность сами.***

**ВАШИ ДЕТИ.**