

Утверждаю:



МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
4 марта 2024 г. Понедельник			
20/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные со сметанным соусом	150	248,80
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	196,75
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'			585,19
5 марта 2024 г. Вторник			
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	80	78,68
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
-	Молоко сгущенное	30	95,22
пром.	Кисель с витаминами Витошка	200	91,53
пром.	Батон с каротином	45	115,89
Итого за 'Завтрак'			695,20
6 марта 2024 г. Среда			
19/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)	120	125,08
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20,00	38,68
-	Йогурт "Растишка"	100	89,32
Итого за 'Завтрак'			519,54

Утверждаю:



МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
4 марта 2024 г. Понедельник			
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	219,86
8/11	Соус красный основной	50	21,09
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
Итого за 'Завтрак'			632,05
5 марта 2024 г. Вторник			
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	98,35
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
-	Молоко сгущенное	40	126,96
пром.	Кисель с витаминами Витошка	200	91,53
пром.	Батон с каротином	60	154,52
Итого за 'Завтрак'			889,87
6 марта 2024 г. Среда			
1/6	Яйцо отварное	40	62,78
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	228,53
пром.	Батон с каротином	65	167,39
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
Итого за 'Завтрак'			555,25

