Утверждаю:

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
	04 декабря 2023 г. Понедельник		
	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай)	100	105,43
	Рис припущенный с овощами	150	238,03
	Сок	200	86,48
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30,00	63,16
	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого за 'Завтрак'		**531,77**
	05 декабря 2023 г. Вторник		
	Салат из моркови с растительным маслом	60,00	59,01
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200,00	201,00
	Чай с молоком	200	95,20
	Батон с каротином	45	115,89
	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого за 'Завтрак'		**509,77**
	06 декабря 2023 г. Среда		
	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	63,06
	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины с овощами	250	344,32
	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого за 'Завтрак'		**573,02**
	07 декабря 2023 г. Четверг		
	Хлеб с сыром	30/10	104,07
	Омлет запеченный или паровой	150	211,23
	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
	Батон с каротином	45	115,89
	Пряники	80	293,39
	Итого за 'Завтрак'		**821,12**
	08 декабря 2023 г. Пятница		
	Бедро куриное отварное в соусе	130	203,86

	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
	Чай	200	37,80
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого за 'Завтрак'		**598,90**

Утверждаю:

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
	04 декабря 2023 г. Понедельник		
	Хлеб с маслом и сыром	40,00	121,87
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250,00	251,38
	Чай с молоком	200	95,20
	Батон с каротином	65	167,39
	Итого за 'Завтрак'		**635,84**
	05 декабря 2023 г. Вторник		
	Гуляш из мяса говядины	120	265,40
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	319,11
	Чай	200	37,80
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого за 'Завтрак'		**754,88**
	06 декабря 2023 г. Среда		
	Рыба, запеченная в омлете (минтай)	100	144,00
	Каша рисовая рассыпчатая	180	236,10
	Чай с лимоном	200/5	39,63
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого за 'Завтрак'		**552,29**
	07 декабря 2023 г. Четверг		
	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30

	Картофельное пюре	180	159,10
	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	45	94,74
	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого за 'Завтрак'		**570,20**

08 декабря 2023 г. Пятница

	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	223,05
	Чай	200	37,80
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого за 'Завтрак'		**541,08**