

Утверждаю:



МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	--------------	-------------

06 ноября 2023 г. Понедельник

Итого за 'Завтрак'

0,00

07 ноября 2023 г. Вторник

	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай)	100	105,43
	Рис припущенный с овощами	150	238,03
	Сок	200	86,48
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30,00	63,16
	Хлеб ржаной	20	38,68

Итого за 'Завтрак'

531,77

08 ноября 2023 г. Среда

	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	63,06
	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины с овощами	250	344,32
	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
	Хлеб ржаной	20	38,68

Итого за 'Завтрак'

573,02

09 ноября 2023 г. Четверг

	Хлеб с сыром	30/10	104,07
	Омлет запеченный или паровой	150	211,23
	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
	Батон с каротином	45	115,89
	Пряники	80	293,39

Итого за 'Завтрак'

821,12

10 ноября 2023 г. Пятница

	Бедро куриное отварное в соусе	130	203,86
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93

	Чай	200	37,80
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
	Хлеб ржаной	20	38,68
	Йогурт "Растишка"	110	98,25
Итого за 'Завтрак'			697,15

Утверждаю:



МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	--------------	-------------

06 ноября 2023 г. Понедельник

Итого за 'Завтрак'

0,00

07 ноября 2023 г. Вторник

	Хлеб с маслом и сыром	40,00	121,87
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250,00	251,38
	Чай с молоком	200	95,20
	Батон	65	167,39

Итого за 'Завтрак'

635,84

08 ноября 2023 г. Среда

	Рыба, запеченная в омлете (минтай)	100	144,00
	Каша рисовая рассыпчатая	180	236,10
	Чай с лимоном	200/5	39,63
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Завтрак'

552,29

09 ноября 2023 г. Четверг

	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
	Картофельное пюре	180	159,10
	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	45	94,74
	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Завтрак'

570,20

10 ноября 2023 г. Пятница

	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	223,05
	Чай	200	37,80
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'			541,08