

**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)**

18 сентября 2023 г. Понедельник

786,03

738,32

711,63

776.67

22 сентября 2023 г. Пятница

	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	63,06
	Суп-лапша на курином бульоне	250	148,02
	Плов из мяса кур	250	338,59
	Компот из сухофруктов	200	87,60
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
	Хлеб ржаной	20	38,68

Итого за 'Обед'

728,58

Утверждаю:



МЕНЮ ОБЕДА

**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)**

	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	ЭЦ, ккал
--	---	----------	----------

18 сентября 2023 г. Понедельник

	Горошек зеленый	100	84,21
	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157,97
	Гуляш из мяса говядины	100	221,17
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	319,11
	Компот из сухофруктов	200	87,60
	Хлеб крестьянский с Валетек-8	40	84,22
	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Обед'

1002,62

19 сентября 2023 г. Вторник

	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	76,75
	Суп-пюре гороховый	250	134,13
	Гренки (сухарики)	20	50,40
	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины (вариант 2)	250	409,71
	Компот из чернослива и изюма	200	88,66
	Хлеб крестьянский с Валетек-8	40	84,22
	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Обед'

892,22

20 сентября 2023 г. Среда

	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	100	100,96
	Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)	250	131,57
	Мясо говядины отварное	20	55,99
	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	100	107,74
	Картофель отварной	180	162,59
	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
	Хлеб крестьянский с Валетек-8	40	84,22
	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Обед'

762,12

21 сентября 2023 г. Четверг

	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	92,69
	Суп картофельный с крупой	250	151,27
	Мясо говядины отварное	20	55,99

	Тефтели из мяса говядины	100	235,66
	Рагу из овощей	180	132,48
	Компот из изюма	200	88,91
	Хлеб крестьянский с Валетек-8	40	84,22
	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Обед'

889,56

22 сентября 2023 г. Пятница

	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	105,10
	Суп-лапша на курином бульоне	250	148,02
	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	223,05
	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
	Хлеб крестьянский с Валетек-8	40	84,22
	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Обед'

821,05

