Утверждено:
Директор МАОУ СОШ № 24
_____ Глухова О.А.

Режим дня в средней группе на 2026 -2027 учебный год

Режимные моменты	**Время**
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, свободная игра. Взаимодействие с родителями.	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры.	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность (НОД)	9.00 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	10.30 - 12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.05 - 12.20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 –15.00
Постепенный подъем (организация закаливающих процедур, гимнастика после сна).	15.00 –15.25
Подготовка к полднику. Дежурство. Полдник.	15.25 –15.50
Организованная детская деятельность (НОД)	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.30 - 17.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323008545752691757963231661883363907316477378958

Владелец Глухова Ольга Анатольевна

Действителен С 16.11.2026 по 16.11.2027