



**Режим дня группы раннего возраста
на летний период 2026 г.**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, свободная игра. Взаимодействие с родителями.	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей.	8.50- 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	9.50 - 11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 - 15.20
Постепенный подъем (организация закаливающих процедур, гимнастика после сна).	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 -15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей.	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.00 - 17.00