



Режим дня в разновозрастной средней группе на летний период 2026 г.

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на улице	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	9.00-9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 –15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Полдник	15.25 –15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30-17.00