

Утверждаю:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1A1B0D1D53ED26E054A12054972B4F79
Владелец: Глухова Ольга Анатольевна
Действителен: с 02.02.2026 до 28.04.2027

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
7-11 лет)

(возраст

| | Наименование изделий (блюд) | Вы-ход, г | ЭЦ, ккал |
|--|-----------------------------|-----------|----------|
|--|-----------------------------|-----------|----------|

4 мая 2026 г. Понедельник

Завтрак

| | | | |
|---------------------------|--|------------|---------------|
| 18/8 | Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес) | 100 | 202,66 |
| 47/3 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 185,88 |
| 27/10 | Чай | 200 | 37,80 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 30 | 63,16 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| Итого за 'Завтрак' | | 500 | 528,18 |

5 мая 2026 г. Вторник

Завтрак

| | | | |
|---------------------------|---|------------|------------|
| 24/8 | Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью | 100 | 215,11 |
| 32/3 | Рагу из овощей | 150 | 147,20 |
| 37/10 | Напиток из шиповника (вариант 2) | 200 | 74,32 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 30 | 63,16 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| Итого за 'Завтрак' | | 500 | 538 |

6 мая 2026 г. Среда

Завтрак

| | | | |
|---------------------------|-----------------------------------|------------|---------------|
| 6/7 | Рыба, запеченная в молочном соусе | 120 | 143,11 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 150 | 132,59 |
| 30/10 | Чай с молоком | 200 | 95,20 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 30 | 63,16 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| пром. | Пряники | 80 | 293,39 |
| Итого за 'Завтрак' | | 600 | 766,12 |

7 мая 2026 г. Четверг

Завтрак

| | | | |
|---------------------------|--------------------------------------|------------|---------------|
| 2/13 | Хлеб с сыром | 30/10 | 104,07 |
| 2/6 | Омлет запеченный или паровой | 150 | 211,23 |
| - | Какао с молоком и витаминами Витошка | 200 | 96,54 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| пром. | Мандарины | 115 | 93,38 |
| Итого за 'Завтрак' | | 525 | 543,90 |

8 мая 2026 г. Пятница

Завтрак

| | | | |
|-------|--|-----|--------|
| 2/9 | Бедро куриное отварное в соусе (вар 2) | 130 | 229,25 |
| 11/3 | Капуста тушеная | 150 | 102,12 |
| 27/10 | Чай | 200 | 37,80 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 30 | 63,16 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |

Утверждаю:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 1A1B0D1D53ED26E054A12054972B4F79
Владелец: Глухова Ольга Анатольевна
Действителен: с 02.02.2026 до 28.04.2027**МЕНЮ ЗАВТРАКА**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

| № | Наименование блюда | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|----------------------------------|---|------------|---------------|
| 4 мая 2026 г. Понедельник | | | |
| Завтрак | | | |
| 9/8 | Печень по-строгановски | 120 | 229,25 |
| 39/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 205,10 |
| 27/10 | Чай | 200 | 37,80 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 84,22 |
| пром. | Хлеб ржаной | 30 | 58,01 |
| Итого за 'Завтрак' | | 570 | 614,38 |
| 5 мая 2026 г. Вторник | | | |
| Завтрак | | | |
| 16/7 | Кнели из рыбы паровые (минтай) | 120 | 202,00 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 180 | 159,10 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 200/5 | 39,63 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 115,80 |
| пром. | Хлеб ржаной | 30 | 58,01 |
| Итого за 'Завтрак' | | 555 | 574,54 |
| 6 мая 2026 г. Среда | | | |
| Завтрак | | | |
| 3/13 | Хлеб с маслом и сыром | 40 | 121,87 |
| 7/4 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 262,73 |
| 30/10 | Чай с молоком | 200 | 95,20 |
| пром. | Батон с каротином | 60 | 154,52 |
| пром. | Яблоки | 180 | 86,62 |
| Итого за 'Завтрак' | | 730 | 721 |
| 7 мая 2026 г. Четверг | | | |
| Завтрак | | | |
| 39/8 | Фрикадельки из мяса говядины припущенные | 100 | 197,30 |
| 46/3 | Макаронные изделия отварные | 180 | 220,73 |
| 37/10 | Напиток из шиповника (вариант 2) | 200 | 74,32 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 115,80 |
| пром. | Хлеб ржаной | 30 | 58,01 |
| Итого за 'Завтрак' | | 550 | 666,16 |
| 8 мая 2026 г. Пятница | | | |
| Завтрак | | | |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2) | 100 | 165,59 |
| 32/3 | Рагу из овощей | 180 | 132,48 |

| | | | |
|---------------------------|-------------------------------|------------|---------------|
| 6/10 | Компот из изюма | 200 | 88,91 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 105,27 |
| пром. | Хлеб ржаной | 30 | 58,01 |
| Итого за 'Завтрак' | | 550 | 550,27 |